

109年雲林縣長照復能實務操作

『中西復健照護，五官經絡養生』培訓簡章

一、課程簡介與學習目標：

依長照 2.0 預防及延緩失能照護計畫目標，為發展可近、普及、有效的社區預防照護網絡，服務對象是衰弱老人及輕、中度失能(智)老人為優先。建置具連續性、整合性之社區整體照護模式，照護方案內容包含肌力強化運動預防跌倒、生活功能訓練、社會參與、口腔保健、膳食營養、認知促進等等。「中西復健照護，五官經絡養生」方案因此以中醫固有健身養生為核心(諸如八段錦、養生十六宜)，中西醫結合復健、語言、護理及及營養衛教等專業內容來設計，針對衰弱老人及輕中度失能(失智)者，讓醫學生活化，促進長者五官肌肉運動、強化肢體伸展鍛鍊及減緩日常生活功能退化。

本培訓課程重點為：使學員對老人溝通功能、老人衰弱及失智症有所認識，介紹如何與長輩溝通互動，及了解團體活動帶領之技巧，理解本方案活動設計理念與執行方式，並透過實務演練及見習，增進其對於協助此方案進行之知能與技巧，期待能培育社區長照服務人力。

二、指導單位：衛生福利部、雲林縣衛生局

三、主辦單位：天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院

四、協辦單位：雲林縣護理師護士公會

五、課程日期：109 年 9 月 05 日(星期六) 8 時 10 分至 17 時 10 分

六、課程地點：若瑟醫院 A 棟醫療大樓 11 樓學術講堂（雲林縣虎尾鎮新生路 74 號）

七、參加對象：

1.指導員-需具衛福部 Level-1 資格(請自行確認資格)，從事社區長照實務工作者。

2.協助員-有興趣了解活動並願意協助活動進行者。

八、報名方式：即日起至 109 年 08 月 31 日(週一)截止或報名額滿為止，報名網址

<http://www.stjoho.org.tw/apps/hospedu/>，報名費收據將於課後發放，**上述資料請務必以正**

楷填寫清楚，以利收據、證書製作及後續聯繫，謝謝。

九、本方案通過衛生福利部核定，發文字號為衛部顧字第 1091960193 號，方案編號：**L-01-0376**

若瑟醫院院內員工請上院內網站報名，勿使用院外網站報名。

報名聯絡人：王小姐 05-6337333~8280

課程聯絡人：廖督導 05-6337333~2207

十、報名費用：指導員 1200元/人(全天課程)，協助員 600元/人(上午課程)。

早鳥價：指導員1000元/人，協助員500元/人（7/31前報名）

十一、報名步驟：

1.轉帳，第一銀行代號007，帳號533-10-059171，（轉帳收據上需寫上報名者姓名）

2.準備 LEVEL I 證書掃描檔。

3.轉帳收據掃描檔(需有姓名)、LEVEL I 證書掃描檔，mail寄st.joseph.brain@gmail.com

4.報名成功，會接到mail通知。

十一、認證機制：

1.指導員需全程培訓課程；經筆試及術科考核均達80分以上。

協助員需全程參與上午培訓課程；經筆試考核達80分以上。

2.該模組只適用於雲林縣之計畫核銷，外縣市人員報名請務必注意。

3.本課程申請長照/護理學分(申請中)。

十二、為使相關行政作業流暢，恕不接受「退款」，若需變更參加名單，敬請於活動前7天通知本院辦理，敬請見諒。

十三、參加者需完成簽到、簽退(上午、中午、下午共三次)者，得核發參加時數證明；認證考試需核對身份，故請佩戴有相片之身分證明文件以供核對。課程時數證明與考試及格證書將於會後兩週內寄發。

十四、報名方式：至8月27日止，限額指導員80名，協助員20名，額滿為止。

十五、注意事項：

- 1.因應「嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)」疫情，請自備口罩全程佩戴並配合會場相關規則，如有發燒及相關症狀者，請勿參加研習活動，並配合防疫措施進行自主健康管理，謝謝！
- 2.進入會場前需測量體溫，未量測體溫者一律不得進入。
- 3.用餐時間及休息時間，應符合社交距離。
- 4.本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
- 5.本研討會恕無法提供免費停車位。
- 6.研討會場地內不可用餐，另請攜帶【健保IC卡，登錄繼續教育積分使用】，響應環保，節能減碳，請自備環保杯、筷。

十六、課程表

時間	講題	講師
08:00-08:10	報到	工作人員
08:10-09:00	模組課程介紹、長者跌倒預防	沈雪娥/護理師
09:00-09:50	物理治療師在預防延緩模組課程設計	李宜蓁/物理治療師
09:50-10:00	休息	
10:00-10:50	高齡者認知訓練課程設計及操作	許書福/職能治療師
10:50-11:40	高齡者之膳食營養指導	劉諺儒/營養師
11:40-12:10	筆試	工作人員
12:30-13:10	午餐、下午簽到	

13:10-14:00	高齡者口腔機能促進	翁攸樺/語言治療師
14:00-14:10	休息	
14:10-15:00	中醫照護，五官經絡養生(一)	黃柏銘/中醫師
15:00-15:50	中醫照護，五官經絡養生(二)	陳瑞倫/中醫師
15:50-16:20	分組操作演練(一)	工作團隊
16:20-17:10	分組報告(二)	
17:10	賦歸	

講師介紹：

黃柏銘/天主教若瑟醫院中醫部主任、

衛生福利部/預防及延緩失能照護服務方案 CL-01-0376 號計畫主持人

方案名稱：『中西復健照護，五官經絡養生』

陳瑞倫/天主教若瑟醫院中醫部醫師

沈雪娥/天主教若瑟醫院企劃室高級專員

李宜蓁/天主教若瑟醫院物理治療師組長

許書福/天主教若瑟醫院職能治療師組長

翁攸樺/天主教若瑟醫院語言治療師組長

劉諺儒/天主教若瑟醫院營養師

十七、天主教若瑟醫院交通位置圖

